



MOSAIC[™]
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Su cuerpo tiene algo que decirle

Así es como lo escuchamos

Instrucciones para el kit
de recolección de cabello





Los metales pesados son toxinas ambientales comunes.

Los "metales pesados" son elementos metálicos densos como el mercurio, el plomo, el cadmio, el cromo y el arsénico, que se usan con frecuencia en la industria, y por desgracia, también están presentes en el agua, la tierra y el aire contaminados.

Estos metales entran al cuerpo por el aire que respiramos, por contacto y en la comida y agua que consumimos. Una vez presentes, suelen quedarse y acumularse en los tejidos corporales como el sistema nervioso central, donde pueden causar daños significativos neurológicos y del desarrollo.

El cabello es un registro de la exposición a metales pesados.

El cabello crece entre media pulgada y una pulgada al mes, y crece con depósitos de contaminantes presentes en el sistema, por ejemplo, los metales pesados. Los metales tóxicos pueden tener una concentración de entre 200 y 300 mayor en el cabello que en la sangre u orina, así que una muestra de cabello es un buen registro de su exposición.

Para esta prueba, se le pedirá proporcionar una pequeña muestra del cabello más cercano al cuero cabelludo para que podamos analizar la más reciente exposición a metales pesados y otros contaminantes. Es bastante sencillo, pero hay un par de detalles que debe realizar. Siga las instrucciones de las siguientes páginas.

Contenidos del kit de prueba

Inicie identificando estos artículos del kit.



Caja o sobre del kit de prueba



Balanza de cartón para cabello



Bolsa ziplock para muestra

Necesita sus propias tijeras

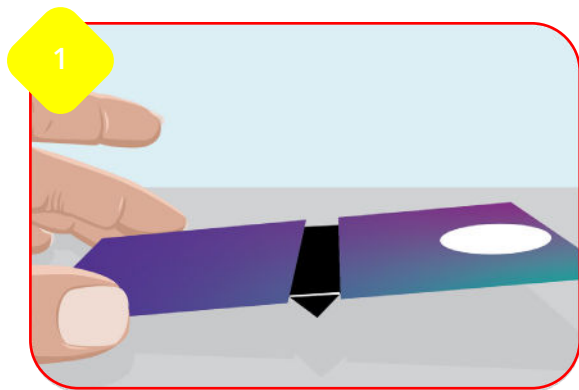
Para mejores resultados, le recomendamos que use unas tijeras de acero inoxidable limpias y filosas.

Materiales para el envío de retorno

El kit incluye uno de los siguientes:

- *Sobre morado de envío*
- *Paquete de envío a laboratorio*
- *Sobre morado*

Preparación para la prueba



Prepare la balanza

Doble las pestañas negras para crear el fulcro y colóquelo en una superficie plana y limpia.

El lado con el círculo blanco debe de estar hacia arriba (sin tocar la mesa).

2

Asegúrese de que su información personal sea correcta.

Escriba su nombre, fecha de nacimiento, el nombre de su proveedor, la fecha de recolección y la bolsa ziplock para muestras. Si el nombre y la fecha de nacimiento no coincide con los que aparecen en el registro en línea (o el formato de solicitud de prueba), no podemos procesar la prueba.

3

No se realice la prueba si recientemente se realizó un tratamiento en el cabello.

El cabello tratado con químicos; permanentes, tintes, decoloraciones y otros tratamientos similares es vulnerable a la contaminación y no se puede usar. Para mejores resultados, espere al menos un mes después de estos tratamientos para que crezca el cabello.

Como alternativa, si no puede usar el cabello, puede usar el vello púbico. NO mezcle el cabello con el vello púbico en la recolección.

Comencemos

1



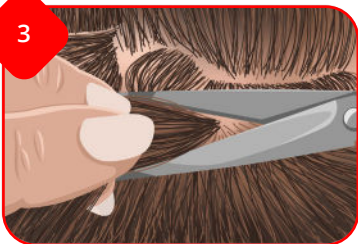
Busque los artículos siguientes en su kit, incluyendo la balanza de cartón para cabello, la bolsa ziplock para muestras y sus tijeras. Asegúrese de que la balanza esté en una superficie plana y limpia, con el lado del círculo blanco hacia arriba.

2



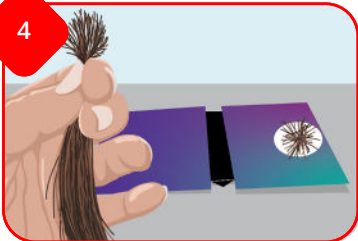
Seleccione 5 o 6 lugares pequeños en la parte posterior de la cabeza que pueda alcanzar con facilidad con las tijeras: aquí hará los cortes.

3



Corte lo más cerca que pueda del cuero cabelludo para asegurarse de que tome el crecimiento más reciente. Revise cada mechón que corte. Solo quédese con una pulgada (2.5 cm) del cabello, la más cercana al cuero cabelludo, y deseche el resto. Coloque el cabello más cercano al cuero cabelludo en el círculo blanco de la balanza.

4



Siga agregando cabello hasta que la balanza se incline para tocar la mesa. Guarde el cabello recolectado en la bolsa ziplock para muestras.

5



Repita el Paso 4 ya que cada punta de la balanza produce 0.25 gramos de cabello. Se requiere medio gramo (o 0.5 g) de cabello para una recolección exitosa, lo que equivale aproximadamente a una cucharada colmada.

6



Verifique la información de la bolsa para garantizar que todo esté correcto y que su nombre y fecha de nacimiento coincidan con el registro en línea (o el formato de solicitud de prueba).

Preparar la muestra para el envío

1

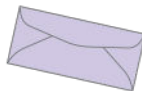
Cierre la bolsa ziplock para muestras.

2

Asegúrese de haber llenado la etiqueta del código de barras y que coincidan con el registro en línea (o el formato de solicitud de prueba).

3

Meta la bolsa ziplock para muestras en el sobre para envíos que le proporcionamos. Si no se registró en línea, incluya la copia en papel del formato de solicitud de prueba.



Busque la tarjeta con las instrucciones de envío incluida en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s).

¿Qué sigue?

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics.

Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para los planear los siguientes pasos.

Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

¿Dudas?

Si tiene dudas sobre cualquier aspecto de la recolección de especímenes o el proceso de envío, contáctenos:



Teléfono | Nuestro equipo de servicio al cliente está disponible de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. CST en el 800-288-0383



Correo electrónico | CustomerService@MosaicDX.com